ദേശീയ നഗരാരോഗ്യ ദൗത്യം - കേരളം

മഹിളാ ആരോഗ്യസമിതി സംസ്ഥാന പരിശീലനം

2019 നവംബർ 27,28 കോഴിക്കോട്

ഫീൽഡ് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള വിവരശേഖരണ ഫാറം

I. മഹിളാ ആരോഗ്യ സമിതിയെപ്പറ്റി (എന്തെങ്കിലും രണ്ടോ മൂന്നോ അംഗങ്ങളോട് വ്യക്തിഗത മായി) (About Mahila Arogya Samithy)

1. എന്നാണ് നിങ്ങളുടെ മഹിളാ ആരോഗ്യ സമിതി (മ.ആ.സ) രൂപീകരിച്ചത്?
2. എത്ര അംഗങ്ങളുണ്ട്?
3. ഭാരവാഹികൾ പ്രവർത്തന രംഗത്ത് സജീവമോണോ?
4. ഇതിനോടകം എത്ര തവണ യോഗം ചേർന്നു?
5. സാധാരണ എവിടെയാണ് യോഗം ചേരുക?
6. ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട് ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ടോ?
7. പ്രതിവർഷം 5000/- രൂപയുടെ ഫണ്ടിന് സമിതിക്ക് അർഹതയുണ്ടെന്ന വിവരം അറിയോമോ?
8. ഉപാധിരഹിത ഫണ്ട് (untied fund) ലഭിച്ചോ ?
9. ഫണ്ട് ലഭിച്ചുവെങ്കിൽ എത്ര തവണ?
10. ഇതിനോടകം ആകെ ലഭ്യമായ തുക?
11. നാളിതുവരെ ആകെ ചെലവായ തുക?
12. മഹിളാ ആരോഗ്യ സമിതിയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തിയ പ്രധാന പ്രവർത്ത നങ്ങൾ എന്തൊക്കെ?
13. നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്ത് 'ആശ' പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ടോ?
14. ഉണ്ടെങ്കിൽ എത്ര പേർ?
15. 'ആശ' (മാർ) ഉണ്ടെങ്കിൽ മഹിളാ ആരോഗ്യ സമിതിയുടെ പ്രവർത്തനത്തെ അവർ സഹായിക്കുന്നുവോ ?
16. നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ജൂനിയർ പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് നഴ്സ്(JPHN) നിങ്ങളുടെ മഹിളാ ആരോഗ്യ സമിതി പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടു ക്കുന്നുണ്ടോ?

(Format provided to the trainee groups for field data collection under Community Monitoring as part of the two day Regional Level Training on Community Action in Health jointly organised by the National Urban Health Mission - Kerala and the Advisory Group on Community Action(AGCA), New Delhi , November-December 2019)

ദേശീയ നഗരാരോഗ്യ ദൗത്യം - കേരളം

മഹിളാ ആരോഗ്യസമിതി സംസ്ഥാന പരിശീലനം

2019 നവംബർ 27,28 കോഴിക്കോട്

ഫീൽഡ് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള വിവരശേഖരണ ഫാറം

II. **'ആശാ' സേവനങ്ങൾ** ('ആശ' മാരോട്) – (About ASHA Services in Urban Settings)

1. 8-ാം മോഡ്യൂൾ വരെയുള്ള പരിശീലനം താങ്കൾക്ക് ലഭിച്ചുവോ?
2. ഇൻസെന്റീവുകൾ യഥാവിധി താങ്കൾക്ക് ലഭിക്കുന്നുണ്ടോ?
3. ആശാ മരുന്ന് കിറ്റ് (Drug Kit) ലഭിച്ചുവോ?

(Format provided to the trainee groups for field data collection under Community Monitoring as part of the two day Regional Level Training on Community Action in Health jointly organised by the National Urban Health Mission - Kerala and the Advisory Group on Community Action(AGCA), New Delhi , November-December 2019)

ദേശീയ നഗരാരോഗ്യ ദൗത്യം - കേരളം

മഹിളാ ആരോഗ്യസമിതി സംസ്ഥാന പരിശീലനം

2019 നവംബർ 27,28 കോഴിക്കോട്

ഫീൽഡ് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള വിവരശേഖരണ ഫാറം

III. **മാതൃ ആരോഗ്യ സംബന്ധിയായ സേവനങ്ങൾ** (ഗർഭിണിയോട്/അടുത്തിടെ പ്രസവിച്ച സ്ത്രീയോട്) – About Maternal Health Care Services

1. ബന്ധപ്പെട്ട JPHN താങ്കളുടെ ഗർഭാവസ്ഥയുടെ ആദ്യ മൂന്നു മാസത്തിനുള്ളിൽ തന്നെ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തുവോ?
2. മാതൃ ആരോഗ്യ കാർഡ് (Maternal Health Card) കൃത്യ സമയത്തുതന്നെ ലഭിച്ചുവോ?
3. JPHN ന്റെ ഭാഗത്ത് നിന്ന് ലഭിക്കേണ്ട ഗർഭ ശുശ്രൂഷകൾ (ശരീര ഭാരം അളക്കൽ, രക്തസമ്മർദ്ദം, ഹീമോഗ്ലോബിൻ തുടങ്ങിയവ…..)
4. ഗർഭാവസ്ഥയിലുള്ളപ്പോൾ ചുമതലപ്പെട്ട 'ആശ' സന്ദർശിച്ച് വേണ്ട സഹായം നൽകിയോ?
5. കുടുംബ ക്ഷേമമാർഗ്ഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് 'ആശ' ആവശ്യമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയോ?
6. ജനനീ സുരക്ഷാ യോജന, JSSK പോലുള്ള പദ്ധതികളെക്കുറിച്ച് 'ആശ'താങ്കൾക്ക് ശരിയായ വിവരങ്ങൾ നൽകിയോ ?
7. UPHC യിൽ നിന്ന് ഗർഭ നിരോധന ഉറ ലഭ്യമാകുന്നുണ്ടോ?
8. താൽക്കാലിക ഗർഭനിരോധനത്തിനുള്ള കോപ്പർ ടി നിക്ഷേപിക്കുന്നതിന് (IUCD) നിങ്ങളുടെ UPHC യിൽ സൗകര്യമുണ്ടോ ?

(Format provided to the trainee groups for field data collection under Community Monitoring as part of the two day Regional Level Training on Community Action in Health jointly organised by the National Urban Health Mission - Kerala and the Advisory Group on Community Action(AGCA), New Delhi , November-December 2019)

ദേശീയ നഗരാരോഗ്യ ദൗത്യം - കേരളം

മഹിളാ ആരോഗ്യസമിതി സംസ്ഥാന പരിശീലനം

2019 നവംബർ 27, 28 കോഴിക്കോട്

ഫീൽഡ് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള വിവരശേഖരണ ഫാറം

IV. **കൗമാരാരോഗ്യ സേവനങ്ങൾ** (കൗമാരക്കാരായ രണ്ടോ മൂന്നോ പേരോട്)
(Adolescent Health Services)

1. വിര വിമുക്തീകരണത്തിനുള്ള (De-worming) മരുന്നുകൾ കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ താങ്കൾക്ക് ലഭിച്ചുവോ?
2. അയൺ ഫോളിക് ആസിഡ് ഗുളികകൾ (നീല) താങ്കൾക്ക് ലഭിക്കുന്നുണ്ടോ?
3. നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്ത് 'ആശ'മാർ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ടോ?
4. 'ആശ'മാർ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവർ നിങ്ങളുടെ യോഗങ്ങൾ വിളിച്ചുചേർക്കാറുണ്ടോ ?
5. 'ആശ'മാർ വഴിയോ JPHN വഴിയോ താങ്കൾക്ക് സാനിറ്ററി നാപ്കിൻ സൗജന്യ നിരക്കിൽ ലഭിക്കുന്നുണ്ടോ?
6. എന്നാണ് അവസാനമായി ആശ / JPHN ൽ നിന്നും സാനിറ്ററി നാപ്കിൻ ലഭിച്ചത്?
7. 'ആശ' നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ സന്ദർശനം നടത്താറുണ്ടോ?
8. ബന്ധപ്പെട്ട JPHN നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ വരാറുണ്ടോ?

(Format provided to the trainee groups for field data collection under Community Monitoring as part of the two day Regional Level Training on Community Action in Health jointly organised by the National Urban Health Mission - Kerala and the Advisory Group on Community Action(AGCA), New Delhi, November-December 2019)

ദേശീയ നഗരാരോഗ്യ ദൗത്യം - കേരളം

മഹിളാ ആരോഗ്യസമിതി സംസ്ഥാന പരിശീലനം

2019 നവംബർ 27, 28 കോഴിക്കോട്

ഫീൽഡ് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള വിവരശേഖരണ ഫാറം

V. **അർബൻ പ്രാഥമികാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന്റെ (UPHC) സേവനം സംബന്ധിച്ച്** (സേവനം സ്വീകരിക്കുന്ന ആരോടെങ്കിലുമൊക്കെ) – About UPHC Services

1. നിശ്ചയിച്ച സമയത്ത് (ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് 2.00 മുതൽ രാത്രി 8 മണി വരെ) നിങ്ങളുടെ സ്ഥലത്തെ UPHC യുടെ ഓ.പി. പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ടോ?
2. ഓ.പി. സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നതിൽ UPHC മെഡിക്കൽ ആഫീസർ കൃത്യനിഷ്ഠ പാലിക്കാറുണ്ടോ?
3. UPHC യിൽ രോഗനിർണ്ണയ പരിശോധനകൾ (ലബോറട്ടറി)യഥാവിധി നടക്കുന്നുണ്ടോ?
4. UPHC യിൽ മലേറിയ രോഗനിർണ്ണയിത്തുനുള്ള സൗകര്യം ഉണ്ടോ?
5. UPHC യിൽ ക്ഷയരോഗ നിർണ്ണയത്തിനുള്ള പരിശോധനാ സൗകര്യം (കഫ പരിശോധന) ഉണ്ടോ?
6. നിങ്ങളുടെ UPHC യിൽ ഒരു പൗരാവകാശ രേഖ പ്രദർശിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടോ? ഉണ്ടെങ്കിൽ അതിലെ ഇനങ്ങൾ വായിച്ചിട്ടുണ്ടോ?
7. UPHC ജീവനക്കാർ കൃത്യസമയത്ത് ജോലിക്കെത്താറുണ്ടോ?
8. താൽക്കാലിക ഗർഭനിരോധനത്തിനുള്ള ഏതെല്ലാം ഉപാധികൾ UPHC യിൽ ലഭ്യമാണ്.
9. പേപ്പട്ടി വിഷബാധയ്ക്കെതിരെയുള്ള മരുന്ന് ലഭ്യമാണോ?
10. ക്ഷയരോഗത്തിനുള്ള മരുന്നുകൾ UPHC യിൽ ലഭ്യമാണോ?
11. ഗർഭിണികളുടെ ശുശ്രൂഷ(മെഡിക്കൽ ആഫീസറുടെ മേൽനോട്ട ത്തിൽ) UPHC യിൽ നടക്കുന്നുണ്ടോ?
12. രോഗീ കല്യാൺ സമിതിയുടെ എത്ര യോഗങ്ങൾ ഇതിനോടകം നടന്നു?
13. രോഗീ കല്യാൺ സമിതിക്ക് ഫണ്ട് ലഭിച്ചുവോ ? ലഭിച്ചെങ്കിൽ എത്ര?
14. UPHC ജീവനക്കാരുടെ സേവനത്തിൽ തൃപ്തിയുണ്ടോ?

(Format provided to the trainee groups for field data collection under Community Monitoring as part of the two day Regional Level Training on Community Action in Health jointly organised by the National Urban Health Mission - Kerala and the Advisory Group on Community Action(AGCA), New Delhi , November-December 2019)

ദേശീയ നഗരാരോഗ്യ ദൗത്യം - കേരളം

മഹിളാ ആരോഗ്യസമിതി സംസ്ഥാന പരിശീലനം

2019 നവംബർ 27, 28 കോഴിക്കോട്

ഫീൽഡ് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള വിവരശേഖരണ ഫാറം

ഫീൽഡ് വിവരശേഖരണത്തിനുള്ള ചോദ്യാവലി

VI. **കുട്ടികൾക്കുള്ള സേവനങ്ങൾ** (അഞ്ച് വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികളുടെ അമ്മമാരോട്) (Child Health Related Services)

1. നിങ്ങൾ താമസിക്കുന്ന പ്രദേശത്ത് പ്രതിവാര പ്രതിരോധ മരുന്ന് നൽകൽ/കുത്തിവെയ്പ് കൃത്യമായി നടക്കുന്നുണ്ടോ?
2. നിങ്ങളുടെ ഡിവിഷനിൽ (വാർഡിൽ) അർബൻ ഹെൽത്ത് & ന്യൂട്രീഷ്യൻ ദിനാചരണം (UHND) നടക്കാറുണ്ടോ? ഉണ്ടെങ്കിൽ എത്രനാൾ കൂടുമ്പോൾ?
3. UHND നടക്കുന്നുവെങ്കിൽ താങ്കൾ അതിൽ പങ്കെടുക്കാറുണ്ടോ?
4. 'ആശ'(മാർ) നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ അടുത്ത പ്രതിരോധകുത്തിവെയ്പ് തീയതി അറിയിക്കാറുണ്ടോ/ഓർമ്മിപ്പിക്കാറുണ്ടോ?
5. 'ആശ'(മാർ) പ്രസവശേഷമുള്ള ആദ്യത്തെ ആറുമാസത്തെ മുലയൂട്ടലിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെപ്പറ്റി നിങ്ങളോട് വിവരണം നടത്തിയിട്ടുണ്ടോ?
6. നിങ്ങളുടെ പ്രസവശേഷം 'ആശ'(മാർ) എത്രതവണ നിങ്ങളുടെ ഭവനസന്ദർശനം നടത്തിയിട്ടുണ്ട്?
7. നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞ് ഇതിനോടകം ലഭിക്കേണ്ട എല്ലാ പ്രതിരോധ മരുന്നുകളും സ്വീകരിച്ചിട്ടുണ്ടോ?
8. കുഞ്ഞിന് വൈറ്റമിൻ എ മരുന്ന് ലഭിച്ചുവോ?

മുതിർന്ന കുട്ടികളുടെ അമ്മമാരോട്

1. സ്കൂളിൽ നിന്നും പാചകം ചെയ്തഭക്ഷണം കുട്ടികൾക്ക് ക്രമമായി ലഭിക്കുന്നുണ്ടോ?
2. സ്കൂളിൽ പ്രദർശിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന വിവരണം (Menu Chart) അനുസരിച്ചുള്ള വിഭവങ്ങളാണോ നൽകുന്നത്?

(Format provided to the trainee groups for field data collection under Community Monitoring as part of the two day Regional Level Training on Community Action in Health jointly organised by the National Urban Health Mission - Kerala and the Advisory Group on Community Action(AGCA), New Delhi , November-December 2019)

ദേശീയ നഗരാരോഗ്യ ദൗത്യം - കേരളം

മഹിളാ ആരോഗ്യസമിതി സംസ്ഥാന പരിശീലനം

2019 നവംബർ 27, 28 കോഴിക്കോട്

ഫീൽഡ് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള വിവരശേഖരണ ഫാറം

VII. **ഐ.സി.ഡി.എസ്സ്.സേവനങ്ങൾ**(അങ്കണവാടിയിൽ കുട്ടികളെ അയയ്ക്കുന്നവരിൽ നിന്ന്)

1. നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞ് അങ്കണവാടിയിൽ പോകുന്നുണ്ടോ?
2. അങ്കണവാടിയിൽ നൽകുന്ന ഭക്ഷണത്തിൽ നിങ്ങൾ സംതൃപ്തയാണോ?
3. അങ്കണവാടി ജീവനക്കാർ പോഷകാഹാരക്കുറവുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ വീട് സന്ദർശിക്കുന്നതായി അറിയാമോ?(നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ അങ്കണവാടി ജീവനക്കാർ സന്ദർശിച്ചുവോ?)
4. നിങ്ങൾ അങ്കണവാടിയിൽ പോകാറുണ്ടോ?
5. അങ്കണവാടിയിൽ കുട്ടികളുടെ വളർച്ചാവിവരണ ചാർട്ട് (Growth Chart) പ്രദർശിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടോ?
6. അങ്കണവാടി ജീവനക്കാർ കുഞ്ഞിന്റെയും അമ്മയുടെയും പോഷകാഹാര രീതികളെക്കുറിച്ച് നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകാറുണ്ടോ?
7. പ്രസവശേഷം ആറുമാസത്തേയ്ക്ക് മുലപ്പാൽ നിർബന്ധമായും നൽകണമെന്ന വിവരം അങ്കണവാടിയിൽ നിന്നും ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടോ?
8. അങ്കണവാടിക്ക് ആവശ്യമായ അടിസ്ഥാനസൗകര്യങ്ങൾ ഉണ്ടോ?
9. അങ്കണവാടിക്ക് ശരിയായ അളവിൽ ചുറ്റുപാടുനിന്നുമുള്ള പിന്തുണ ലഭിക്കുന്നുണ്ടോ?
10. അങ്കണവാടി പ്രവർത്തനങ്ങളെ 'ആശ'(മാർ) സഹായിക്കുന്നുണ്ടോ?

(Format provided to the trainee groups for field data collection under Community Monitoring as part of the two day Regional Level Training on Community Action in Health jointly organised by the National Urban Health Mission - Kerala and the Advisory Group on Community Action (AGCA), New Delhi , November-December 2019)